

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46»
МО города Братск

ТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ № 46»
А.В. Побойко
2022г.



ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба «Лидер»
2022-2023 учебный год

г. Братск
2022г.

**План
работы школьного спортивного клуба
МБОУ «СОШ №46»**

№ п/п	Направление работы	Мероприятие	Возрастная группа	Сроки проведения	Ответственные
1.	Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий	День здоровья	1-4, 5-9, 10-11 классы	Сентябрь	Учителя физического воспитания, преподаватель- организатор ОБЖ, Классные руководители, преподаватель дополнительного образования
		«Весёлые старты» «Спортивный марафон» «Соревнования по спортивному ориентированию»	1-4 классы 5-9 классы 10-11 классы	Октябрь	
		Месячник «Здоровье»	1-4, 5-9, 10-11 классы	Ноябрь	
		«Новогодние веселые старты» Новогодний квест	1-4, 5-9, 10-11 классы	Декабрь	
		Спортивный марафон	1-4, 5-9, 10-11 классы	Январь	
		Месячник военно-патриотической работы Лыжня «России»-2022	1-4, 5-9, 10-11 классы	Февраль (по отдельному плану)	
		«Установи свой здоровый рекорд»	5-9 классы	Март	
		Всемирный День здоровья	1-4, 5-9-е, 10-11 классы	Апрель	
		«Безопасное колесо»	4-5 классы	Май	

2.	Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом	Фестиваль родительских инициатив	1-4, 5-9, 10-11 классы	Октябрь
		Проект «Спорт в моей семье»	5-9	Ноябрь
		Акция «Мы вместе»	8	Январь
		«Быстрая лыжня»		
		«Мама, папа, я - спортивная семья»	3-4	
		«Веселые старты»	5-7	
		Соревнования по дартсу	5-11	Февраль
		Турнир «Юный шахматист»	3-9	
		Турнир по шашкам	1-4	
		«Спортивная карусель»	5-11	
		Военно-спортивная игра «Вперед, мальчишки!»	5-7	Март
		Первенство по пионерболу		
		«Фестиваль ГТО»	5-8	Апрель
Всемирный День здоровья	5-9			
Первенство по футболу «Юный фтболист»	4-8	Май		

3.	Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий	<p>Организация работы СМГ ОУ</p> <p>Соревнования по шашкам, шахматам</p> <p>Старты добра</p> <p>Соревнования по дартсу</p> <p>Соревнования по спортивному ориентированию</p>		<p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>Комитет по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья</p>
4.	Формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня	<p>Формирование команд, учебные тренировки;</p> <p>занятия учебных групп по различным видам спорта</p>	<p>1-4</p> <p>5-9,</p> <p>10-11</p> <p>классы</p>	<p>В течение года</p>	<p>Комитет по формированию команд по различным видам спорта и обеспечению их участия в соревнованиях различных уровней</p>
5.	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО, проведение тренировочных занятий	<p>Спортивные праздники «Мы сдаём ГТО»</p> <p>Организация тренировочных занятий (по спортивным группам)</p>		<p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Май</p> <p>В течение года</p>	<p>Комитет по организации сдачи норм ГТО</p>
6.	Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе	<p>Проведение линеек</p> <p>Организация итогового праздника «Наши достижения»</p>		<p>В течение года</p> <p>май</p>	<p>Комитет по поощрению обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе</p>
7.	Информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях	<p>Размещение информации на персональных информационных ресурсах ШСК (страница на сайте, страница в школьной газете),</p>		<p>В течение года</p>	<p>Комитет по информированию обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и</p>

		выпуск информационных бюллетеней, листовок, оформление выставок рисунков и плакатов и др.			оздоровительн ых мероприятиях
8.	Пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта	Работа кабинета здоровья (школьный фельдшер), психолог, заместитель директора, классные руководители, Организация встреч со специалистами здравоохранения, системы профилактики Проведение мероприятий, посвящённых тематическим дням профилактики: -Всемирный день иммунизации – 7 апреля -Международный день семьи – 15 мая -Всемирный день без табака – 31 мая -Международный день защиты детей – 1 июня -Международный день борьбы с наркоманией – 26 июня -День физкультурника – 11 августа			

План
спортивно – массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год
МБОУ «СОШ №46»

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
		сентябрь			
1	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	1-4 классы 5 – 9 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
		октябрь			
2	Первенство школы по мини - футболу		Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Учитель физкультуры
3	День здоровья		Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
4	Олимпиада по физкультуре		Спортивный зал школы	7-11 классы	Администрация, учитель физкультуры
		ноябрь			
5	Соревнования по перестрелке		Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		декабрь			
6	Соревнования по баскетболу		Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
7	День здоровья		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		январь			
10	Эстафеты «Зимние забавы»		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
	Соревнования по мини-волейболу		Спортивный зал школы	5-6	Классные руководители, учитель физкультуры
		февраль			
11	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры

12	Военизированные эстафеты		Спортивный зал школы	1-4 классы	Учителя начальных классов
	Соревнования по лыжам		Лыжная база	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		март			
13	Соревнования по волейболу		Спортивный зал школы	9 -11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
14	День здоровья		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		апрель			
15	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		май			
17	Лапта		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
18	День здоровья		Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ

Проведение спортивных секций в течение учебного года, проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах. Ответственные: администрация, дежурный учитель, учителя физического воспитания.